



Stage d'automne

Les 28,29 et 30 octobre

Ouvert aux mini-poussins et poussins (2018 à 2015)

De 9h à 17h

- 9h-9h10 : accueil des judokas
- 9h10-9h45 : réveil musculaire
- 10h-12h : judo
- 12h-14h : pause repas et temps libre
- 14h-16h20 : judo
- 16h20-16h30 : rangement et nettoyage des vestiaires
- 16h30-17h00 : gouté
- 17h : au revoir

LIEU DOJO DE VIUZ-EN-SALLAZ

20 euros par jour
et par stagiaire

Pic-nic tiré du sac

Fin des inscriptions le 11/10/2024

Inscriptions

Nom prénom :

Année :

Personne à prévenir :

Tel :

Règlement à l'inscription

Si règlement par cheque à l'ordre de le henaff Frédéric